



PROGRAM DENNÍHO STACIONÁŘE LETOKRUHY VE VALAŠSKÉ POLANCE

listopad 2025

pondělí 3.11. - společné pečení / posezení s harmonikou

úterý 4.11. - hrajeme AZ kvíz

středa 5.11. - trénink paměti: listopadové pranostiky

čtvrtek 6.11. - relaxační cvičení

pátek 7.11. - ruční práce: šijeme jehelníčky

pondělí 10.11. - společné pečení svatomartinských rohlíčků

úterý 11.11. - cvičení s šátky, prstová jóga a poklepová masáž

středa 12.11. - ekumenická biblická hodina s panem farářem Pavlem Čmelíkem

čtvrtek 13.11. - výtvarné tvoření: dekorace ze šišek

pátek 14.11. - hrajeme Člověče, nezlob se a další stolní hry

pondělí 17.11. - státní svátek: zavřeno

úterý 18.11. - společné pečení / hra Zlaté Česko

středa 19.11. - trénink paměti na téma „roční období“

čtvrtek 20.11. - výtvarné tvoření: malujeme svícny

pátek 21.11. - cvičení s šátky a míčky

pondělí 24.11. - společné pečení / společenská hra bingo

úterý 25.11. - „Na tu svatú Kateřinu...” - zpíváme si pro radost

středa 26.11. - beseda s paní knihovnicí Evou Kolínkovou

čtvrtek 27.11. - výroba adventního věnce

pátek 28.11. - trénink paměti a kvízy na téma „advent“